



Mensagem do Presidente

Caros concidadãos,
 Já tive a oportunidade de o referir em diversas ocasiões, o ano de 2015 será certamente um ano que ficará na história da nossa Vila, não só por estarmos a comemorar o bicentenário da construção da nossa igreja matriz, ou por termos comemorado o vigésimo aniversário de elevação de Ponte a Vila, mas também porque sinto que cada vez mais estamos a crescer, crescer no sentido de dotar a nossa Vila de mais e melhores infraestruturas e crescer em ser-se de Ponte! É este espírito de união e construção de uma Vila melhor que me faz todos os dias querer fazer ainda mais pela nossa terra. A Vila de Ponte enquanto sociedade ativa precisa de união e entajuda rumo ao seu desenvolvimento enquanto comunidade. Sei o que ser-se de Ponte e por isso digo com toda a confiança que estamos a crescer no bom caminho. Tenho consciência que ainda há muito a fazer, mas tenho igualmente consciência que enquanto comunidade unida, estamos passo a passo a elevar o nome de "Ponte" ao patamar que merece. Contem comigo, pois eu conto com vocês! Ponte não pára!
 Um abraço amigo

Um abraço amigo
 Sérgio Castro Rocha

FICHA TÉCNICA: Propriedade:
 Junta de Freguesia de Ponte.
 Tiragem: 1.500 exemplares
 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS DE MÉRITO ESCOLAR

UM BOM INCENTIVO É RECONHECER O VALOR

DIA DO DIPLOMA



A Rua Reitor Francisco José Ribeiro, no seu núcleo central está a ganhar uma nova cara. A Junta de Freguesia de Ponte, deu por concluída a "primeira fase", da empreitada de alargamento (parcels 2, 3 e 4) da Rua Reitor Francisco José Ribeiro (Largo da Igreja/Cruzamento do "Monte da Insua"). No início do próximo ano daremos início à construção dos passeios, por forma a dotar finalmente aquele arruamento da segurança necessária e exigível. Tratam-se de intervenções importantes e necessárias que não poderíamos deixar de reconhecer.

CONCLUÍDA A PRIMEIRA FASE

ESPÓLEO FOTOGRAFICO



MEMÓRIAS

ÚLTIMO CONVÍVIO COM A COMUNIDADE PAROQUIAL DE MONSENHOR MACIEL RIBEIRO TORRES

JUNTA DE FREGUESIA DE PONTE
LOJA SOCIAL
CAMPANHA RECOLHA DE ALIMENTOS
 Arroz, Maizão, Óleo, Farinha, Açúcar, Leite Condensado, Açúcar, Escaldado, Bolachas

DE 30 DE NOVEMBRO A 15 DE DEZEMBRO

LOCAL DE ENTREGA
 Junta de Freguesia de Ponte
 Largo da Igreja - Ponte

HONORÁRIO
 Não há honorário para quem doar alimentos

MAIS UMA MANEIRA DE AJUDAR A VILA

NAO FIQUE INDIFERENTE! AJUDE!

MAGUSTO
CAMPELOS - PONTE
 LARGO DA CAPELA DE S. JOSÉ

15 DE NOVEMBRO DOMINGO - 14H30

Animação musical - Castanhas
 Porco no espeto
 Participe ...

A Junta de Freguesia proporcionará à população de Ponte, um Magusto, no próximo dia 15 de novembro, domingo, pelas 14h30, no largo da Capela de S. José em Campelos - Ponte. Não falte. É grátis.

PONTE DISSE UM "ATÉ JÁ"

VIRGEM PEREGRINA CHEGOU A FÁTIMA

Mais de meio milhar de pessoas da paróquia de Ponte associada à Zona Pastoral das Taipas rumou a Fátima em oito autocarros, insere-se na multidão de mais de três mil peregrinos participantes, que em profunda oração mariana "entregou" a Virgem Peregrina ao Santuário de Fátima.

Uma multidão orante e jubilante, associou-se à procissão final, que "levou" a imagem até à Capelinha das Aparições. Com a presença dos vários párocos das respetivas freguesias envolvidas e do Bispo Auxiliar da Arquidiocese de Braga, prosseguiu o momento alto da jornada com a celebração da Eucaristia na capelinha das Aparições. Apesar da impiedosa chuva, foi o culminar na perfeição o encerramento do programa do Bicentário da Edificação da Igreja Paroquial e simultaneamente do Vigésimo Aniversário da Elevação de Ponte a Vila.

Foi deveras um culminar solene de um programa denso, profundo e de excelência a todos os níveis a elencar: civil, religioso e social. Cabe aqui um sincero obrigado a todos, sem exceção, aos que tornaram este vasto e rico programa comemorativo possível. Um bem-haja a todos.



IDENTIFICADO FOCO DE POLUIÇÃO DO RIO AVE

A Junta de Freguesia de Ponte, informou, uma vez mais, as entidades competentes e fiscalizadoras (Câmara Municipal de Guimarães, Núcleo de Proteção do Ambiente - GNR, Agência Portuguesa do Ambiente do Norte, etc.) sobre alguns focos de contaminação existentes na nossa Vila. Acabar de vez, com os recorrentes atentados ambientais ao Rio Ave e seus afluentes é o principal objetivo. Nessa senda, solicita-se a colaboração de todos os concidadãos que tenham conhecimento de focos poluidores, que os denunciem junto da Secretaria da Junta de Freguesia de Ponte, ou em alternativa, para o seguinte e-mail: geral@jfponte.pt.

A sua ajuda é crucial, contamos consigo!

LIMPEZA DOS CAMINHOS INSUA

A secção do ambiente da ARCAP (Academia Recreativa e Cultural Amigos de Ponte) irá promover em parceria com a Junta de Freguesia, no próximo dia 28 de novembro, sábado, pelas 9h00, a limpeza dos acessos pedonais do Monte D'insua até ao Rio Ave.

JUNTA AMIGA CONTINUA A AJUDAR

Dar apoio aos mais idosos, através da execução de pequenas reparações nas suas casas, é o grande objetivo do projeto «Junta Amiga», lançado pela Junta de Freguesia de Ponte.

Um programa que tem como destinatários a população sénior de Ponte (idade igual ou superior a

65 anos), bem como os concidadãos que sejam portadores de deficiência e/ou doença crónica e que se encontram igualmente em situação de maior carência económica e vulnerabilidade social.

Informe-se na sua Junta de Freguesia.

Obra deverá estar concluída brevemente AMPLIAÇÃO DO CEMITÉRIO



A empreitada de ampliação do Cemitério de Ponte encontra-se a decorrer a bom ritmo, devendo a mesma ficar concluída no próximo mês caso não existam condicionante de ordem natural.

AJUDE-NOS A AJUDAR!! CAMPANHA DE NATAL

O Natal está praticamente à porta e nesta época festiva, vamos todos contribuir com alimentos para melhorar as muitas carências alimentícias de famílias de Ponte. Por isso, a Junta de Freguesia de Ponte (Loja Social) promove, uma vez mais, entre os dias 16 de novembro a 18 de dezembro, uma campanha de recolha de alimentos, por forma a minimizar essas carências. Poderá entregar os alimentos (Arroz, Massa, Óleo, Farinha, Açúcar, Leite, Cereais, Azeite, Enlatados, bolachas, etc.) na sede da Junta de Freguesia de Ponte. Natal solidário, produz sorrisos ... participe.

JUNTA DE FREGUESIA DE PONTE
LOJA SOCIAL
CAMPANHA RECOLHA DE ALIMENTOS
Arroz, Massa, Óleo, Farinha, Açúcar, Leite, Cereais, Azeite, Enlatados, Bolachas

Gratuito
É só que este espaço nunca fique vazio

DE 16 DE NOVEMBRO A 18 DE DEZEMBRO

LOJA DE ENTREGA
Sede da Junta de Freguesia de Ponte
Rua da Igreja, 100 - 4700-000 Ponte, Vila Verde do Minho

HORÁRIO
Segunda a sexta
das 10h às 18h30h
Sábados das 10h às 13h30h

PONTE SOLIDÁRIO - PRODUZ SORRISOS - PARTICIPE

ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS DE **MÉRITO ESCOLAR** DA FREGUESIA DE PONTE

UM BOM INCENTIVO É RECONHECER O VALOR

A Educação/Formação é, unanimemente, reconhecida como um dos principais factores de desenvolvimento das sociedades. Sendo uma tarefa da sociedade em geral e dos poderes públicos em especial, pelo seu particular peso no desenvolvimento a médio longo prazo, a Junta de Freguesia de Ponte não poderia ficar de todo indiferente.

Os jovens são o futuro do nosso País e, assim sendo, têm que ser incentivados a contribuírem para que Portugal seja melhor. Um bom incentivo é reconhecer o seu valor. Neste caso o seu mérito escolar.

Por isso, desenvolveu mecanismos que potenciem e motivem as novas gerações para o conhecimento, para as aprendizagens e que, simultaneamente, possam favorecer o sucesso educativo. Com a criação de um prémio ao melhor aluno de cada um dos 1.º, 2.º e 3.º Ciclos, e curso profissional de ensino secundário, como sejam alunos que frequentam o Centro Escolar de Ponte, e a Escola EB23 Arqueólogo Mário Cardoso, teve em vista incentivar o desempenho escolar nos seus diversos níveis, com a atribuição anual de Prémios "Melhor Aluno", destinados a valorizar a dedicação, o esforço no trabalho e no desempenho, proporcionando, também, o seu reconhecimento público e exemplo para outros. Estas foram as matrizes que estiveram subjacentes na cerimónia conjunta do Agrupamento de Escolas Arq. Mário Cardoso e da Junta de Freguesia de Ponte, relativa ao "Dia do Diploma" e de "atribuição de prémios de mérito escolar da freguesia de Ponte - 2015, que decorreu no passado domingo, dia 25 de outubro, pelas 15h30, no Centro Paroquial Paulo VI, onde foram contemplados os seguintes alunos: Gonçalo Silva Novais (4º ano), Beatriz Vieira Pereira (6º ano), Hugo Miguel Caldas Freitas (9º ano) e Miquel Ângelo Machado de Freitas (Ensino Profissional), com a entrega de um diploma e atribuição de prémios para aquisição de material escolar no montante de €50, €75, €100 e €125, respetivamente.

Por fim, foram muitos os pais, familiares e amigos dos alunos galardoados que, na tarde de domingo, lotaram o Centro Paroquial Paulo VI, local escolhido pela Junta de Freguesia de Ponte e Escola, para assistirem à sessão solene de entrega de prémios de mérito. Este evento teve como objetivo premiar os alunos, que no ano letivo transato se dis-



tinguiram pelo seu desempenho, quer no domínio curricular quer no domínio não curricular, e se

empenharam de forma particularmente notória no cumprimento e respeito pelos valores expressos

no ideário e no projeto educativo do Agrupamento de Escolas Arqueólogo Máximo Cardoso.

Ponte viveu com intensidade **DIA DE TODOS OS SANTOS**

“OS SANTOS ERAM PESSOAS COMO NÓS”

No Dia 1 de Novembro, todos os caminhos vão dar ao cemitério, numa romagem que pretende comemorar o Dia de Todos os Santos. A partir de 2012, este dia, por imperativos económicos deixou de ser feriado religioso.

A solenidade litúrgica de Todos os Santos, que a Igreja celebra anualmente a 1 de novembro, assinala a santidade ‘anónima’ de católicos e católicas ao longo da história.

D. José Saraiva Martins, o cardeal português que presidiu à Congregação para as Causas dos Santos (Santa Sé), precisa que “ainda que não tenham sido beatificados ou canonizados”, os que são celebrados nesta solenidade “não são menos santos do que os outros”. “Nós celebramos a memória dos santos, também os não beatificados nem canonizados. Sabemos que existem muitíssimas pessoas santas que não passaram esse processo”, disse à Agência EC-CLESIA, no Vaticano.

O responsável recorda que a Igreja canoniza e beatifica algumas destas pessoas para propor “um modelo de santidade”, que põe no calendário litúrgico para que os fiéis “os conheçam e imitem”.

“Na festa de todos os santos, e sublinho todos, celebramos também todos os que não foram beatificados nem canonizados”, insiste.



Para D. José Saraiva Martins, falar em santidade é recordar uma vocação de todos os católicos, “não é uma coisa extraordinária” nem “privilégio de alguns”.

“Os santos eram pessoas como nós, mas propuseram-se a viver em profundidade, na sua vida comum, ordinária, no exercício da sua profissão, a imitar a Cristo”, precisa.

O cardeal português recusa a ideia de que os católicos canonizados ou beatificados sejam “heróis”.

“É Deus que quer sejamos santos, que imitemos Jesus Cristo a santidade encarnada. Naturalmente há um processo muito rigoroso para saber se aquela pessoa, candida-

ta aos altares, viveu ou não viveu segundo esses princípios”, assinala.

Este processo tem duas fases fundamentais, uma no âmbito da Igreja local e a outra em Roma.

“O papel da comunidade local é fundamental, a convicção dos cristãos da comunidade que aquela pessoa é realmente um santo é uma condição essencial para poder começar um processo de beatificação”, recorda o prefeito emérito da Congregação para as Causas dos Santos.

Do trabalho realizado neste campo, o cardeal português sublinha a capacidade de alargar a “geografia da santidade” a todos os continentes.

DICAS DE SAÚDE O QUE DEVE SABER SOBRE ENFARTE

O enfarte é uma das principais causas de morte nos países desenvolvidos.

O enfarte agudo do miocárdio, mais vulgarmente conhecido por “ataque cardíaco” é resultante de uma lesão do músculo cardíaco, em consequência a uma obstrução de uma artéria coronária. A sua incidência poderá ser significativamente diminuída caso sejam implementadas medidas de prevenção, nomeadamente no que toca a uma mudança de estilos de vida.

Quais sinais de alerta?

- Desconforto ou dor torácica – geralmente surge dor sobre o peito, com sensação de aperto, pressão e/ou ardência; - Desconforto em outras áreas do tronco – normalmente um ou ambos os braços; - Falta de ar; - Outros sinais: suores frios, tonturas, náuseas ou vômitos.

Fatores de risco modificáveis

- Consumo de drogas; - Tabagismo; - Sedentarismo; - Obesidade ou excesso de peso; - Elevada ingestão de bebidas alcoólicas; - Toma de anticoncepcionais orais; - Diabetes e/ou hipertensão; - Colesterol elevado.

Como prevenir? - Não fume; - Pratique exercício físico de forma regular, pelo menos 30 minutos por dia; - Mantenha um peso adequado à sua idade e altura; - Controle de forma regular a tensão arterial, peso, perímetro abdominal, glicemia e níveis de colesterol.

Junta de Freguesia de Ponte cria roteiro para divulgar património ambiental

FONTE DOS CASAIS RESTAURADA



Intervenção urbanística tem como finalidade a requalificação do património construído, com a aposta em medidas de regeneração, atribuindo-lhes novas funções.

A Junta de Freguesia de Ponte, com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães, encontra-se a pro-

ceder a uma intervenção urbanística na “fonte dos Casais” situada na Rua Dr. Hugo de Almeida, a fim de recuperar uma área de lazer e de convívio.

O objetivo foi iniciar ali a requalificação de um tipo de património que será integrado num roteiro que Ponte está a preparar, contri-



buinto igualmente, deste modo, para o processo de candidatura de Guimarães a Capital Verde Europeia 2020. A Vila de Ponte, além dos seus pergaminhos históricos, apresenta uma paisagem urbana rica e diversificada, bem patente no equilíbrio dos seus núcleos históricos, onde as diferenças são

admitidas e integradas, dando origem a espaços cívicos plenos de urbanidade e sentimento público de pertença. Esta variedade e riqueza traduz-se na permanente requalificação do património construído, com a aposta em medidas de regeneração, atribuindo-lhes novas funções.