



Mensagem do Presidente

Caros concidadãos,

Preparamo-nos para no próximo dia 09 de abril, inaugurar mais uma obra de relevo na nossa Vila de Ponte. Refiro-me, desta feita, à ampliação do cemitério de Ponte. Esta obra, de importância extrema, levada a cabo, como sabem, pela Junta de Freguesia de Ponte e pela Câmara Municipal de Guimarães, permitiu reforçar a capacidade do cemitério, resolvendo, assim, o preocupante problema da falta de espaço com que nos deparamos aquando da nossa tomada de posse. A par da ampliação do cemitério, este mês de março, foi o mês em que a Câmara Municipal e a Junta de freguesia apresentaram publicamente o projeto de requalificação do nosso Centro Cívico. A execução deste projeto, que se prevê o seu início para o próximo mês de julho/agosto, irá devolver finalmente a dignidade ao coração da nossa Vila. Por tudo isto, sinto que Ponte continua no bom caminho, pois cada projeto, cada obra, consubstancia sucessivas conquistas, não da Junta de Freguesia per se, mas de todos nós. Ponte não pára!

Um abraço amigo,
Sérgio Castro Rocha



AMPLIAÇÃO DO CEMITÉRIO DE PONTE

MAIS UMA OBRA

INAUGURAÇÃO DIA 09 ABRIL, PELAS 10.30 HORAS

Data de 1 de novembro de 1992 a última intervenção no cemitério da Vila. Desde então, o espaço tem ficado, ao longo dos anos, exíguo para 'acolher quem parte'. Com esta intervenção foram asseguradas no imediato mais de uma centena de sepultura. A inauguração contará com a presença de Domingos Bragança, presidente da autarquia, Sérgio Rocha, Presidente da Junta e Pe. Agostinho e Pe. Faria, entre outros.

INÍCIO DAS OBRAS DAR-SE-ÃO EM JULHO

RENOVADO CENTRO CÍVICO A PARTIR DO FINAL DO ANO



Jogos da Comunidade Ponte no Grupo A



Realizou-se no passado dia 10 de março, o sorteio da fase de grupos da 4ª Edição dos Jogos da Comunidade. O sorteio ditou o Grupo A a Ponte, conjuntamente com Silveiras, Aldão, Selho S. Cristóvão, Serzedo e Calvos, Gonça e Pencilo. A primeira jornada realiza-se no próximo dia 16 de Abril, em local a anunciar oportunamente. Recordamos que Ponte, que ao terceiro ano de participação venceu de forma destacada a participação.

CONFRATERNIZAÇÃO DE PONTE A S. TORCATO EM BICICLETA

15 MAIO 2016

TRAJE ACADÉMICO OFERTA DE INSÍGNIAS



A Junta de Freguesia de Ponte informa os estudantes universitários que comprovadamente residem e ou estão recenseados na Vila de Ponte, que poderão levantar na sede da Junta de Freguesia gratuitamente uma insignia/emblema da Vila de Ponte para colocarem nos seus trajes académicos de forma gratuita.

**DICAS DE SAÚDE
CUIDADOS
COM AS
ALERGIAS**



A estação da primavera, mais conhecida como a estação mais florida do ano, traz consigo as alergias. Alergia ou reação de hipersensibilidade é uma resposta imunológica exagerada, que se desenvolve após a exposição a um determinada substância estranha ao nosso organismo e que ocorre em indivíduos suscetíveis (geneticamente) e previamente sensibilizados.

As reações de hipersensibilidade podem dividir-se em 2 grupos: -imediate (apenas alguns minutos para o seu aparecimento); -tardia (só se desenvolvem depois de muitas horas).

Quais os sintomas?

•Espirros consecutivos; •Comichão nos olhos, nariz e garganta; Nariz obstruído •Tosse repetitiva; Cansaço; Inchaço e vermelhidão nos olhos e/ou pálpebras; Olhos lacrimejantes; Erupções cutâneas; Falta de ar; Vômitos; Diarria.

Principais agentes alérgicos:

Ácaros e baratas; Mofo (fungos); Pêlos de animais (gatos e cães); Esporos de fungos e pólenes de flores; Medicamentos; Alimentos; Leite de vaca; Ovos; Amendoim; Soja; Frutos do mar; Nozes.

O que fazer em caso de reação alérgica?

Acalmar o indivíduo; Aplicar compressas ou gaze frias se a pele estiver vermelha, inchada e com comichão; Ir ao hospital.

Em reações alérgicas leves ou moderadas, normalmente o médico prescreve medicamentos anti-histaminicos para reverter a situação.

Em caso de reação alérgica grave, que é quando o indivíduo tem dificuldade de respirar deve-se: Ligar imediatamente para o 112; Verificar se o indivíduo respira; Se não respirar, fazer massagem cardíaca e respiração boca a boca.

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA UM EVENTO SOLIDÁRIO

**ESTAFETA DA AMIZADE
COM "PARAGEM" EM PONTE**

A "Estafeta da Amizade", evento desportivo que tem por objetivo promover a coesão territorial e a igualdade de género, vai unir Braga e Guimarães, duas das cidades mais jovens da Europa, através de uma corrida de estafeta num percurso de 20 quilómetros que condicionará o trânsito na Estrada Nacional 101 na manhã do dia 29 de maio

Sob o mote "Duas Cidades, Um Território", a prova, que terá um percurso de 20 Km, tem início marcado em Braga, no Estádio 1.º de Maio, e irá terminar na Alameda Dr. Alfredo Pimenta, em Guimarães.

A estafeta está marcada para o próximo dia 29 de Maio, a qual contemplará equipas de quatro elementos, dois atletas masculinos e dois femininos. A "Estafeta da Amizade" assume um cariz solidário, uma vez que todas as ver-



bas angariadas serão distribuídas pela Cercis de Braga e Guimarães. A prova será repartida por quatro etapas em segmentos de 5 quilómetros cada. Os testemunhos serão transmitidos em Trandeliras (aos 5Km), em Portela/Balazar, na fronteira administrativa dos dois concelhos (aos 10Km) e na Vila de Ponte (aos 15Km).

As atletas Dulce Félix e Jéssica

Augusto são as duas embaixadoras da prova e farão equipa com o Vice-Presidente da Câmara de Guimarães, Amadeu Portinha, e com o Presidente do Município de Braga, Ricardo Rio. As inscrições têm um custo de 10 euros por equipa (2,5 euros por atleta) e poderão ser efetuadas online através do site www.estafetadaamizade.pt.

"PÁSCOA SOLIDÁRIA" PERMITE PRODUZIR SORRISOS!

No âmbito do projeto da sua loja social, a Junta de Freguesia de Ponte, realizou mais uma campanha de recolha de alimentos, durante o mês de março, que permitiu entregar no passado dia 24 de março, cabazes de géneros alimentícios a dezenas de famílias carenciadas da nossa Vila. Continuamos a acreditar que é bom levar o alimento à mesa de quem



mais precisa e porque acreditamos que é bom produzir sorrisos, continuamos a apostar na solidariedade. A Junta de Freguesia de Ponte expressa a sua imensa gratidão a todos aqueles que contribuem para que estas causas continuem a merecer a solidariedade e o bem comum. Um bem hajam!

RÚBRICA ANIMAL...

**ALIMENTOS PERIGOSOS
PARA O SEU CÃO OU GATO**



Os alimentos que adora podem ser muito perigosos para o seu animal de estimação (cão e gato). Saiba quais!

Peixe cru, carne crua ou mal passada, fígado, milho, doces, chocolate, café, chá, álcool, tabaco, abacate, uvas, sementes de fruta, uvas passas, sultanas, ossos, ovos, alho, cebola, cebolinho, leite e derivados, louro, noz-moscada, amendoins, massa fermentada de pão e bolos, sal, tomate, cogumelos, casca de batata, ba-



con, xilitol presente em produtos dietéticos e light.

Não dê ao seu animal de estimação estes alimentos, nem os deixe ao seu alcance. Assim que suspeite que o seu animal ingeriu algum destes alimentos ou demonstre sinais de alerta, leve-o rapidamente ao médico veterinário. A rapidez com que o tratamento for iniciado é essencial para evitar ao máximo a absorção destas substâncias pelo organismo.



**41ª CONFRATERNIZAÇÃO
PAROQUIAL DE PONTE
A S.TORCATO
EM BICICLETA**

**CÂNDIDO BARBOSA
É O "PADRINHO"**

A 41ª Confraternização de Ponte a S. Torcato em Bicicleta irá realizar-se este ano a 15 de maio. A confraternização é uma tradição de mais de quatro décadas que une as vilas de Ponte e S. Torcato. Cândido Barbosa será, mais uma vez, o padrinho de uma das mais tradicionais iniciativas realizadas em Ponte. Fiquem atentos, e vamos todos engrandecer ainda mais este dia 15 de Maio.

INÍCIO DAS OBRAS DAR-SE-ÃO EM JULHO

UM RENOVADO CENTRO CÍVICO JÁ A PARTIR DO FINAL DO ANO



Ponte terá um renovado Centro Cívico já a partir do final do ano. A garantia foi dada na sessão de apresentação do projeto, que decorreu no dia 12 de março, no Centro Paroquial Paulo VI e contou com a presença de Domingos Bragança e Sérgio Castro Rocha. O presidente da Câmara Municipal de Guimarães referiu que a intenção será de uma aposta na qualidade deste tipo de intervenção e pretende que a requalificação do centro da Vila de Ponte se enquadre com a ligação ao centro escolar da vila.

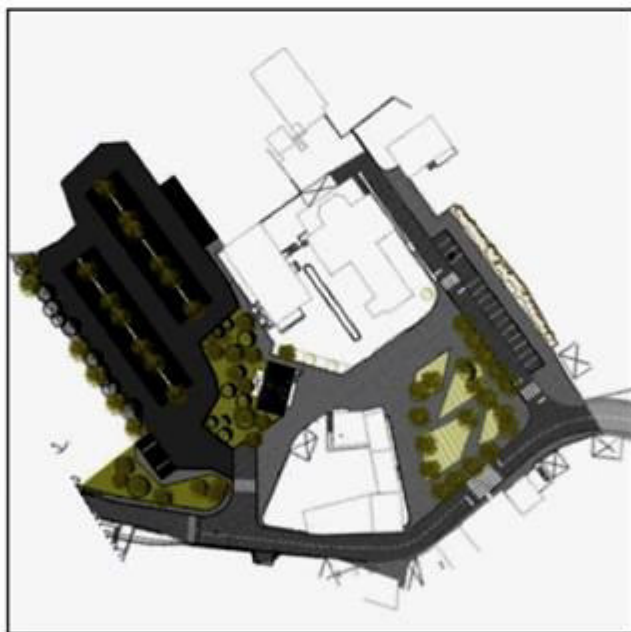
O projeto de intervenção no centro cívico da vila de Ponte está concluído e as obras deverão arrancar durante o mês de julho e a conclusão está marcada para o final de 2016.

Investimento de cerca de 500 mil euros

O projeto pretende enaltecer a zona central que está virada para a igreja e "devolver às pessoas o que é das pessoas". A intervenção representa um investimento de cerca de 500 mil euros para "devolver o centro às pessoas" e para um novo parque de estacionamento.

"Será um espaço de encontro para as pessoas, uma porta de entrada na vila que terá o seu centro renovado e enobrecido, realizando-se uma perfeita articulação entre as diferentes instituições e serviços aqui disponíveis. O redesenho do espaço público permitirá a devolução do centro às pessoas. A intervenção que a Câmara Municipal de Guimarães irá efetuar contribui para a qualidade de vida dos habitantes de Ponte".

Sérgio Castro Rocha, presidente da Junta de Freguesia de Ponte, acrescenta o esforço conseguido para esta mais que necessá-



ria obra de identificação da Vila. "Com a execução deste projeto, que se prevê o seu início para julho deste ano, irá devolver dignidade ao centro da Vila, que deste há muito anos está em decadência. Trata-se do culminar de um processo que envolveu a Junta de Freguesia, mas também outras entidades e personalidades, onde todos puderam dar o seu contributo.

Em termos realistas, pretende-se, com a predominância de zonas verdes, que a nova praça estimule o convívio entre as pessoas. Serão eliminadas algumas barreiras arquitetónicas que impedem a circulação pedonal em toda a sua área. Ao nível arbóreo, as oliveiras irão substituir as árvo-

res existentes. Os transeuntes vão passar a ter uma nova disciplina urbana, onde a via que atravessa este espaço

será dotada de um piso diferenciador. Para uma maior identidade deste espaço serão criadas duas rampas na Rua Reitor Francisco José Ribeiro, precisamente nos limites desta intervenção que irá levantar um pouco essa via. O objetivo deste sistema redutor de velocidade de tráfego indicará aos automobilistas que estão a entrar na zona mais nobre e central da vila de Ponte.

Relativamente à questão do estacionamento, como salientamos no número anterior do boletim, será de acrescentar que nos terrenos situados nas traseiras do edifício da antiga sede da Junta de Freguesia será construído um novo parque de estacionamento com cerca de oitenta lugares. Será um parque com alguma versatilidade pois, atendendo aos materiais que irão ser empregues, poderá ser utilizado para outras funções, se assim a junta de freguesia o entender.

Sérgio Castro Rocha, presidente da Junta de Freguesia de Ponte, salienta o facto de se estar perante uma intervenção almejada há mais de três décadas e não tem dúvidas que o novo centro cívico é "mais uma etapa do progresso de Ponte".



Entrevista Deolinda Sampaio

ATRAVÉS DA IGREJA ENCONTREI A MELHOR FORMA DE AJUDAR

Deolinda Sampaio completará a bonita idade de 78 anos em 13 de abril. É oriunda de uma família numerosa: 9 irmãos. É natural das Taipas mas bem cedo, aos 11 anos, fixou-se em Ponte onde viveu a escassos metros do centro. Por ali cresceu, aprendeu e ensinou, num ritmo de vida sem palco ou protagonismos.

Como passou a sua juventude?

- A minha infância foi muito feliz. Comecei por concluir a antiga quarta classe aos 11 anos. Em seguida, vim morar para Ponte onde comecei a trabalhar aos 12. Simultaneamente, comecei a dar catequese no mesmo ano. Ainda me recordo como se fosse hoje. Tudo aconteceu, na primeira 5ª feira de novembro do ano de 1950. Foram anos maravilhosos, em que muito aprendi e, simultaneamente, dei algo daquilo que sabia aos demais durante 52 anos. Infelizmente, fui obrigada a interromper, há doze anos e meio, para tomar conta da minha querida mãe. A obrigação e coração, chamavam por mim. A vida é assim mesmo, primeiro o dever só depois a devoção.

Ao longo da sua vida emprestou a sua vida a muitos movimentos da freguesia. Quais destaca? Qual gostou mais?

- Posso dizer sem ponta de validade, mas modestia, que andei por todos, ou quase todos, os movimentos da Freguesia. Mas, sinceramente os que mais bonitas recordações me trazem à mente, e mais gostei, foi sem sombra de dúvidas a catequese, o escutismo e o grupo Coral. Devo mencionar ainda, que também fiz parte da Conferência Vicentina. Seria injusta para comigo se não expressasse, aqui e agora, a gratidão ao Dr. Ferreira. Com ele trabalhei e muito aprendi.

Dedicou parte da sua vida ao escutismo? Como vê hoje o maior movimento do mundo nesta freguesia?

- É com um misto de saudade e alguma tristeza, que não vejo hoje o escutismo de outros tempos. Como seria bom voltarmos às origens e aos princípios e valores que nos regiam, então. Mas reconheço, que os tempos, as circunstâncias e as pessoas mudaram.



No escutismo e ainda hoje – é muitas vezes uma moura de trabalho. Não se incomodou em ter um papel menos visível nas associações?

- Quando nos damos aos outros e a Deus sem nada pedir, somos felizes e multiplicamos felicidade à nossa volta.

Recordo-me que a sua alegria era a cozinha. Ainda gosta muito de cozinhar? Sente-se bem a agradar ao paladar dos outros?

- Sempre gostei de cozinhar, adoro fazer jantares, cantinas sobretudo, se for por uma boa causa e solidariedade. Neste caso, faço-o pela muita consideração que tenho pelo Dr. Sérgio, mas reconheço que por ve-

zes me fica um "amargo de boca", as pessoas nem sempre correspondem e os resultados por vezes ficam-se aquém das minhas ambições ou expectativas. Mas não irei esmorecer.

A Igreja sempre foi alvo de uma dedicação especial sua, através do asseio ou limpeza. Passava lá muitas horas! O Adro, que há muitos anos está ao abandono como vê agora a decisão do arranjo?

- Na Igreja, e pela Igreja, encontrei ao longo da minha vida a melhor maneira de ajudar a comunidade, onde eu próprio vivia e convivía. Fez, e faz parte da minha, se quiserem, vocação, e pequena contribuição para o bem comum. Sobre

o arranjo do Adro da Igreja direi o seguinte: finalmente, iremos ter um espaço que condiz com a Freguesia e Vila que somos. Todos a sentiam a necessidade. Já lá vão quase três décadas. Mais vale tarde do que nunca.

Deolindinha, porque nunca casou? Nunca esteve para "aturar" homens, ou sentiu que o seu chamamento foi para outro sentido da vida?

- Hum! (Pausa) Sinceramente assim não aconteceu. Desengane-se quem disser que foi por falta de pretendentes. Tive alguns - e de não se deitar foral! (risos). Mas como tudo a vida é uma caixa de surpresas e uma roda dentada que não deixa de girar, mudando as circunstâncias, os acontecimentos e os desfechos. E assim a vida...

A freguesia esteve muitos anos parada. Hoje as coisas são diferentes, graças a uma nova dinâmica de pessoas disponíveis? Gosta do que se tem feito na freguesia?

Apenas com esta nova junta é que a nossa Vila tem deveras evoluído nas diversas vertentes. Só um cego não vê, e o pior deles, é aquele que não quer ver, como diz a história do cego e da prisão. Nem se pergunta, é com um imenso orgulho que vejo e sinto, o que se tem feito na nossa Freguesia.

Que mais gostava que esta Junta fizesse no futuro?

- Claro que o largo da Igreja e o lar. O que mais haveria de ser! Sei que é um sonho meu e de todos, mas não depende só da junta de freguesia, mas de todos nós. Já diz o poeta, o sonho comanda a vida. Portanto, eu vou continuar a ajudar naquilo que puder, para que o sonho se torne realidade.

Gostava que esta junta continuasse por muitos anos?

- Vou cometer uma inconfidência à moda de desabafo. Quem me dera que esta pessoas da Junta de Freguesia durassem. Isso fazia com que eu própria o ajudasse sempre.

Para terminar, e a sua família?

- É verdade, eu convivo bastante com os meus irmãos. E todas as semanas, a temática da junta vem à baila. Mas, não só com os meus familiares, como em todo o lado, se ouve falar positivamente desta Junta e do seu dinamismo. De facto vou repetir, o que frequentemente, eu afirmo: enquanto este Presidente aqui estiver eu irei ajudá-lo.

ESPÓLIO FOTOGRÁFICO MEMÓRIAS



CERIMÓNIA DE INAUGURAÇÃO DO SALÃO PAROQUIAL